

La VOIE chaman

20-07-2009

Dernière mise à jour : 21-07-2009

Le chamanisme, qui s'appuie sur des enseignements et des traditions millénaires, est sans doute la plus ancienne discipline spirituelle connue.

En fait, on peut affirmer que le chamanisme est la plus ancienne des réponses de l'homme à ses interrogations sur son devenir, sa vie, et la meilleure façon de la développer et l'enrichir.

Les cultures traditionnelles de l'Arctique percevaient le monde comme un endroit rempli d'esprits et de forces mystérieuses. N'importe qui pouvait essayer d'utiliser ces forces, habituellement avec l'aide d'un esprit auxiliaire. Cependant, certains individus développaient leur capacité d'attirer et de retenir l'aide puissante d'un esprit, et avaient le pouvoir d'exploiter ou de contrôler ces forces au nom de leur communauté. On connaît ces praticiens religieux habiles et puissants sous leur nom sibérien de « shaman ». Certains étaient choisis dès leur enfance et formés par un « shaman » chevronné, d'autres étaient choisis par les esprits.

Parce qu'il n'est pas à proprement parler une religion organisée, le chamanisme touche les niveaux les plus profonds de la mémoire ancestrale. Pour le chamanisme moderne, il ne s'agit plus d'aide pour la chasse ou la survie physique du clan mais plutôt de permettre à chacun l'exploration de la face cachée et obscure de sa réalité intérieure et profonde et de constituer un moyen actif d'évolution, de transformation et de métamorphose.

Une fois développée, la conscience chamaniste permet l'émergence des facultés parapsychologiques cachées de l'être, en même temps qu'elle affine une relation subtile avec les mondes animaux, minéraux et végétaux. Ajoutons que cette voie de la connaissance, tout en étant une méthode inégalable d'auto-guérison, provoque une modification radicale des perceptions de l'esprit. On peut alors passer, à volonté, d'un état de conscience ordinaire (e.c.o.) à un état de conscience chamaniste (e.c.c.), ce qui permet de chevaucher les trois mondes du Corps, de l'Âme et de l'Esprit. C'est l'initiation que vous recevez dans mon stage LE DON DE L'AIGLE. La voie Yaqui de la connaissance

La voie Yaqui nous est connue depuis les recherches de l'ethnologue Carlos Castaneda. L'initiateur ou benefactor, présenté dans ses récits, Don Juan Matus, le chaman Yaqui du Mexique, transmet son enseignement par une série de vingt et un noyaux abstraits, lesquels sont des schémas complets d'événements donnant aux élèves la possibilité de découvrir la nature de leurs propres limites et d'en permettre le dépassement.

Castaneda expose uniquement les quatre premiers noyaux abstraits : la manifestation de l'esprit, le mur du brouillard, la ruse de l'esprit et la descente de l'esprit qui brise les chaînes de notre auto-contemplation. Notons, à ce sujet, que nous retrouvons, dans les traditions spirituelles du judaïsme, du bouddhisme tibétain et du christianisme, les étapes du dépouillement de l'ego

Pour le guerrier pacifique, tel que défini par les Yaquis, le tonal et le nagual constituent les deux aspects complémentaires de la réalité à laquelle il peut accéder. Le tonal est tout ce que nous sommes, tout ce que nous connaissons. Il commence à la naissance et s'achève à la mort. Le nagual, lui, ne fuit jamais, il n'est qu'action, il est la seule partie de nous qui peut créer, c'est l'inconnu. Cette présentation du connu et de l'inconnu se retrouve dans l'enseignement de Krishnamurti ainsi que dans le bouddhisme en termes de samsara et de nirvana.

Ce qui peut être tenté au niveau du tonal ou de la conscience ordinaire, c'est de le convaincre de l'existence d'autres mondes, à travers les mêmes yeux. En revanche le nagual n'a pas d'explication, il ne peut qu'être observé.

L'art de voir

L'art de voir est au centre de la voie Yaqui de la connaissance : voir est une façon directe de connaître. C'est donc le couronnement final d'un homme de connaissance. Voir découle d'un état de conscience accrue ou chamanique (e.c.c.) qui remet en cause radicalement notre état de conscience ordinaire et sa manière de « voir ». Ce qui fait dire à Don Juan : « Dans le cas de voir, il n'est absolument pas question de penser, donc je ne peux te dire comment est le fait de voir ». Ainsi, au début, l'acte de voir est confus et on s'y perd aisément. Parmi les techniques développées par les nouveaux voyants, le non-faire est propre à susciter l'arrêt provisoire du monde perçu par la conscience ordinaire afin de voir. En s'intéressant essentiellement à l'acte de « voir », les nouveaux voyants élaborèrent trois ensembles de techniques qui devinrent leur pierre angulaire : l'art de traquer, la maîtrise de l'intention, l'art de rêver.

L'art de traquer utilise la perception amplifiée par l'état de conscience chamanique. Les quatre dispositions du traqueur sont : l'implacabilité qu'il ne faut pas confondre avec la dureté, la ruse qui n'est surtout pas la cruauté, la patience qu'il faut distinguer de la négligence et la gentillesse qui n'est pas sottise.

Nous avons précédemment évoqué l'intention que les chamans appellent l'indescriptible, l'esprit, l'abstrait, le nagual. La maîtrise de l'intention est assez semblable, dans le principe, au yoga de la Grande Libération du Bouddhisme tibétain, pour qui, d'après Chögyam Trungpa « le tantra est intentionnel, mais la liberté est au cœur de l'intention ». Dans le concept du chamanisme Yaqui, pour devenir un homme de connaissance on doit devenir un guerrier ; on doit s'efforcer, sans se plaindre, sans fléchir, jusqu'à réussir à voir. C'est ainsi qu'un guerrier doit apprendre à être dans son acte juste et à se dépouiller de tout ce qui est superflu, avant qu'il puisse même concevoir de contempler le nagual .

« Être un guerrier, c'est apprendre à être authentique dans chaque instant de sa vie » dit Chögyam Trungpa qui souligne que « l'humilité est la première dignité du guerrier ». Le bon usage de l'énergie relève là aussi, d'un principe typiquement tantrique qui veut que pour être dans son acte juste, il soit essentiel de faire bon usage de l'énergie, c'est la condition première pour emprunter le chemin de la connaissance.

Je vous invite à vous initier à cette voie afin de sortir de l'enfer de l'excellence et y retrouver le cœur de votre être. Les secrets du chaman vous sont dévoilés en deux journées intensives : Les soins chamanistes (une journée) pour débkoquer vos noeuds énergétiques et La vision du chaman (une journée) pour le calme et la force de l'esprit. Des enseignements que vous pourrez appliquer dans votre quotidien et qui vous placeront à l'abri du stress.

© 2009 Guy Hauray, psycho-anthropologue
Doctorat en psychologie, maîtrise en anthropologie
Membre de l'American Anthropological Association
Fondateur du Cercle d'Étude et de Recherche en Psychologie et Anthropologie (1982)
Concepteur du Neuro-Coaching

Si le contenu de cette lettre vous vous a semblé intéressant, parlez-en à vos amis (es) et abonnez-vous pour continuer à la recevoir