

Debout les femmes !

26-10-2009

Dernière mise à jour : 20-12-2009

Le profond besoin de repères qu'éprouvent les hommes et les femmes nous force à renoncer à nos vieux schémas pour accueillir les changements nécessaires.

L'éducation des enfants doit être entièrement repensée afin d'encourager les étudiants de chaque sexe à développer toutes leurs potentialités pour devenir des individus épanouis et sûrs d'eux, ayant trouvé l'équilibre entre leurs codes masculins et féminins.

Rôles conditionnés dès l'enfance

À la naissance, l'esprit, qui en soi n'est ni masculin ni féminin, mais se situe au-delà des sexes, s'incarne dans un corps d'homme ou de femme, avec tout ce que cela implique. De tous temps, il y a toujours eu des codes de comportement, des coutumes et des tabous liés à chaque sexe. Ils varient d'une culture à l'autre, d'un milieu à un autre, d'une époque à une autre. Quand ces codes sont trop rigides, les rôles qui nous sont impartis restreignent notre liberté de grandir et nous coupent de tout contact avec nos besoins d'évolution et d'affirmation.

Ces rôles masculin et féminin sont inculqués à l'enfant, à la fois consciemment et inconsciemment, d'abord par ses parents puis par la société dans laquelle il vit. Certains enfants ont du mal à accepter leur image masculine ou féminine, en particulier si un des deux parents - ou les deux - ne l'accepte pas. Les femmes ne sont pas exclusivement féminines et les hommes ne sont pas exclusivement masculins. Chacun individu porte en lui les caractéristiques des deux sexes. Le cœur et la tête, le yin et le yang, l'anima et l'animus doivent trouver leur expression dans les deux sexes.

Relation de dépendance Quand nous habitons un corps de femme, ce sont en principe le sentiment, la réceptivité et la compassion qui nous dominent, tandis que chez l'homme c'est l'autorité et la logique qui dominent. Lorsqu'il y a équilibre entre ces deux aspects, le besoin de retrouver en l'autre les caractéristiques complémentaires est moins fort. Les couples doivent exister sans qu'il y ait domination de l'un des partenaires par l'autre. Chacun doit trouver son équilibre en exprimant les deux côtés de sa nature, plutôt que de vivre une relation de dépendance dans laquelle chacun s'appuie sur les points forts de l'autre sans chercher à développer ses propres points faibles.

Le sexe fort

Depuis des siècles, les hommes sont élevés dans la croyance qu'ils sont le sexe fort, ce qui les conduit à dévaloriser non seulement la femme mais aussi leur propre nature féminine. Il est clair que notre société actuelle tend à refouler l'aspect féminin, ce qui explique cette absence d'amour et de compassion et la recrudescence actuelle de l'agressivité et de la violence.

Conjuguer le masculin et le féminin

Si les hommes doivent continuer à penser, analyser, rationaliser et maîtriser ils doivent aussi équilibrer ces qualités par la compassion, la considération pour autrui et l'ouverture de cœur. De même, sans sacrifier leur sensibilité, les femmes doivent apporter aux situations quotidiennes leur propre aptitude à la rationalisation au lieu de compter sur celle des hommes.

Les quatre fonctions que sont l'intuition, la sensation, l'intellect et l'émotion doivent être le plus développées possible chez les deux sexes, pour faire de la personne - homme ou femme - un être plus équilibré, plus intègre. En se libérant de sa tendance à l'autocensure, la femme affirmera ses idées et son pouvoir d'action. En exprimant ses émotions, l'homme réduira son stress et développera des relations plus authentiques. La journée LEADERSHIP, STRESS, AUTOSABOTAGE vous apportera des repères pour la vie.

Je vous donne rendez-vous le 22 novembre à Lévis, le 29 novembre à Montréal et le 18 avril à Paris ! Cliquez ici Invitez-vous à la LETTRE et invitez vos amis. Un cadeau de bienvenue vous attend !

La semaine prochaine : L'ÉDUCATION MISE EN CAUSE

© Guy Hauray