

Le stress de performance

25-02-2010

Dernière mise à jour : 02-03-2010

Nous commençons une série d'entrevues au sujet de l'anxiété de performance, de l'angoisse, des relations au travail, les troubles d'adaptation (employeurs aussi bien qu'employés), burn-out, etc. Il est clair que l'éducation psycho-sociale fait défaut d'un bord comme de l'autre. Il s'agit d'y voir clair et de trouver les outils adéquats.

RENDEZ-VOUS À LA PAGE SUIVANTE ET ÉCOUTEZ POUR LIRE

ÉCOUTEZ POUR LIRE

{audio}mp3/podcast-anxiete.mp3{/audio}

Immunisez-vous du stress ambiant - calmez votre mental - retrouvez sommeil, capacités de perception, d'adaptation et d'action.

La Neuro-Synergie est l'outil favori des leaders. Quelques minutes, trois fois par semaine, en marchant si vous le souhaitez.

Tout commence par le coaching de vos neurones ! Faites le clic décisif !